



## Andrea Kollwig Psychotherapeutin für Integrative Gestalttherapie

**Im Jahr 2004 habe ich Harbach zu meiner privaten Heimat gewählt. Seitdem freue ich mich jeden Tag über den Blick in die Natur, der meine Seele nach meiner Arbeit zur Ruhe kommen lässt. Jetzt, 10 Jahre später, habe ich mir meinen Wunsch erfüllt und meine psychotherapeutische Praxis ebenfalls hier eingerichtet, da ich überzeugt bin, dass meine KlientInnen auch von der Wirkung der Natur profitieren können.**

**Über mich** - Geboren 1961 in St. Christophen/NÖ, habe ich mich schon in meinem Ursprungsberuf Diätologin mit der Gesundung von Menschen auf körperlicher Ebene auseinandergesetzt. Sehr bald wurde mir klar, dass Körper und Seele nicht zu trennen sind und ich mehr über dieses Zusammenspiel wissen will, so dass ich 1994 an den Instituten für Gestalttherapie Würzburg und Wien mit meiner Ausbildung zur Psychotherapeutin begann.

Seit 1997 arbeite ich nun selbständig mit Menschen mit seelischen und körperlichen Problemen und seit 1998 im Waldviertel. Hier sind 1999 und 2002 meine Söhne geboren. Das Mutterwerden und -sein hat wesentlich zu meiner persönlichen und beruflichen Entwicklung beigetragen, denn Kinder sind nicht nur der Spiegel in dem wir uns wiederfinden, sondern geben uns als Eltern die Chance, mit ihnen gemeinsam wachsen zu können.

Seit 2010 arbeite ich erfolgreich als Psychotherapeutin im Lebens. Resort Ottenschlag in der psychosozialen Rehabilitation im Gruppen- und Einzelsetting mit den Themenschwerpunkten Burnout, Depressionen, Ängsten, Anpassungsstörungen und Psychosomatik.

Im Rahmen meiner Arbeit, Aus- und Weiterbildung in Österreich und Deutschland habe ich in psychosozialen und psychiatrischen Bereichen Erfahrungen gesammelt, mich mit der Behandlung von Ängsten, Traumata, Krisen, Suchterkrankungen und psychosomatischen Erkrankungen auseinandergesetzt.

Mit dem systemischen Familienstellen beschäftige ich mich intensiv seit 2002 durch fortlaufende Weiterbildung und seit 2010 auch durch selbständiges Arbeiten in ganztägigen Seminaren in Wien. Die Körperarbeit Breema eine einfache, natürliche Form von Berührung und Körperbewegung, die die Präsenz erweitert, bereichert seit 2011 mein Leben und Arbeiten, so dass ich dieses Jahr mit der Ausbildung zum Certified Breema Practitioner in Österreich und Kalifornien begonnen habe.

**Psychotherapie** - PsychotherapeutInnen sind neben den (Psy-) MedizinerInnen, die einzige Berufsgruppe in Österreich, die Heilbehandlungen bei psychischen und psychosomatischen Störungen, Erkrankungen und Leidenszuständen ausüben können und dürfen (Zitat, Österreichischer Bundesverband für Psychotherapie, NEWS 4/14). Ich begleite und unterstütze meine KlientInnen in der Auf- und Verarbeitung von Lebensereignissen oder Themen die ihre private, wie berufliche Befindlichkeit beeinträchtigen. Seelische Symptome (z.B. Panikattacken) und/oder körperliche Schmerzen (z. B. Bewegungsapparat) lassen nicht immer gleich Rückschlüsse auf die Ursachen zu. Das Gespräch und die Methoden der Integrativen Gestalttherapie, ein vertrauensvoller und geschützter Rahmen bieten die Möglichkeit, den Symptomen auf den Grund zu gehen, Entwicklung und Veränderung einzuleiten und die Lebensqualität auf allen Ebenen zu verbessern. Jede Krise birgt die Chance in sich die Tür zu Neuem zu öffnen. Ich kann keine Wunder wirken oder

Lasten abnehmen, aber ich kann dazu beitragen, dass meine KlientInnen die Wunder und Ressourcen in sich selbst wiederentdecken und in Selbstfürsorge, Achtsamkeit und Eigenverantwortlichkeit ihre Entscheidungen treffen. Ich freue mich, wenn Sie mir ihr Vertrauen entgegenbringen und ich Sie ein Stück ihres Weges begleiten darf.



### Praxis für Psychotherapie

#### Andrea Kollwig

3970 Harbach 48, 2. Stock  
0664 950 94 33  
kollwig@aon.at

Termine nach Vereinbarung

#### Zielgruppe

Jugendliche, Erwachsene

#### Setting

Einzel, Paare, Gruppen, Coaching, Supervision, Familienstellen, Breema Körperarbeit i. A.

#### Themen

Burnout, Angst- Panikattacken, Depression, Essstörung, Trauma, Krisen, Persönlichkeitsentwicklung, Lebensfragen, Psychosomatik, einschneidende Lebensereignisse